

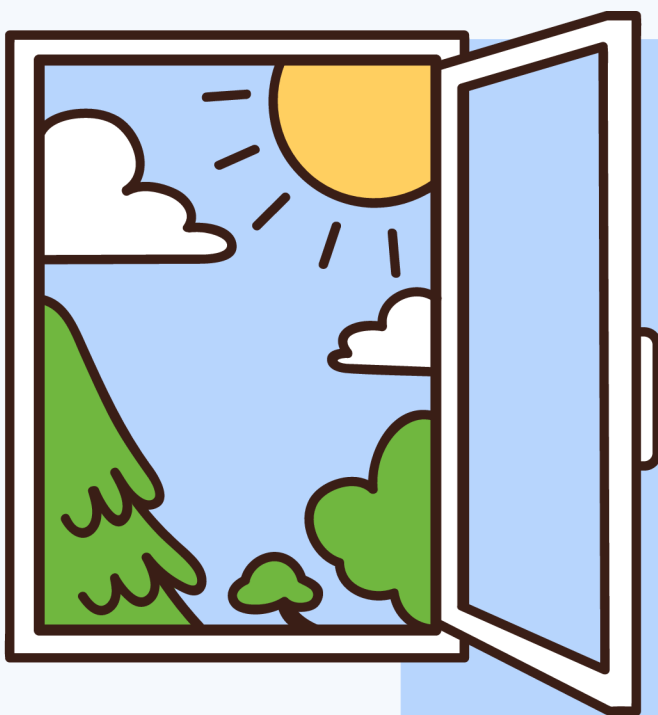
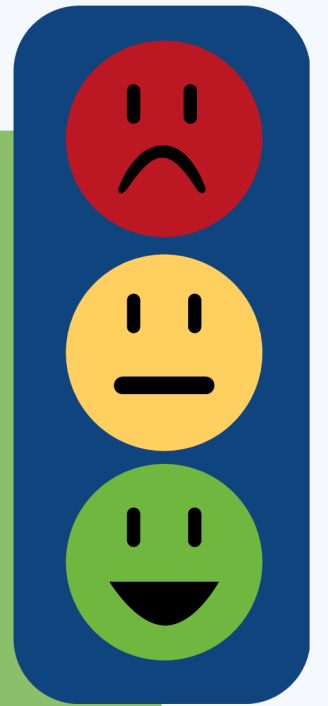
VIER SCHRITTE FÜR GUTE LUFT



Saubere Luft mit einem **CO₂-Anteil** unter **1000ppm** und mit so **wenig Schadstoffen** wie möglich, verbessert die Laune, steigert die Konzentration und **stärkt Deine Gesundheit**

CO₂ MESSEN!

Wir atmen alle Kohlendioxid (CO₂) aus.
Ein Messwert zwischen **400ppm** und **800ppm** ist gut.
Ab **1000ppm** ist die Luft “verbraucht” und macht uns müde:
Dann fällt Zuhören und Denken schwer.



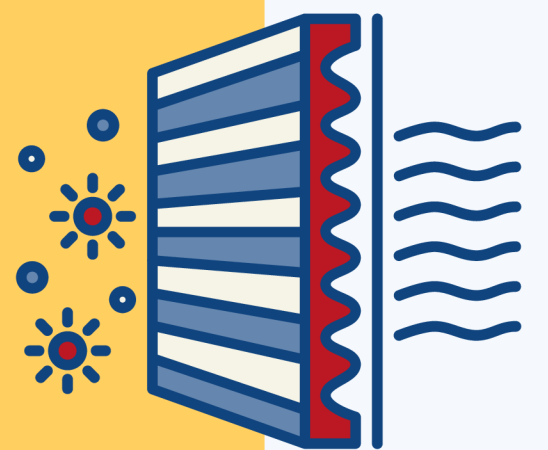
LÜFTEN!

Frische Luft senkt den CO₂-Wert im Raum und ist gesund!
Lüfte bis der CO₂-Wert unter **800ppm** liegt. Ohne Messgerät lüftest Du am besten **2-3 Mal pro Stunde** für etwa 5 Minuten.
Mit Durchzug (“Querlüften”) geht es noch besser.

Ein Luftzug mit frischer Luft hält Dich gesund!

LUFTFILTER AN!

In der Luft ist leider viel Schmutz: Staub und Abgase von Autos, Pollen von Pflanzen, Viren und Bakterien von kranken Menschen oder auch Hausstaub. Dieser Luftschmutz kann krank machen.
HEPA-Luftfilter reinigen die Luft und können Dich daher vor Krankheiten schützen.



STOPP LUFTSCHMUTZ!



Halte die Luft sauber und vermeide neuen Luftschmutz im Innenraum.
Was du tun kannst:

- zünde nur selten Kerzen an
- meide Parfum und Raumdüfte
- sauge regelmäßig Staub und halte Ordnung
- wenn Du krank bist, bleib zuhause oder trage eine Infektionsschutzmaske - so steckst Du niemanden an!